👩‍🏫 מהדורה למורה – "באימון אני לומדת להפסיד. בכיתה – לא לוותר"

ראיון · כיתה ט' · עתיד ובחירות · מסלול חנ"מ – נוסח מותאם, אותיות גדולות

💡 נוסח מותאם: טקסט קצר בחמש פסקאות, אותיות גדולות, מחסן מילים, שאלות קצרות ושאלות בחירה עם שלוש אפשרויות. אפשר להקריא את הטקסט בקול ולאפשר מענה בעל פה.

חלק א' – מוצאים בטקסט (השלמה ממחסן המילים)

1. **באיזה ספורט עוסקת דנה?** · שחייה.
2. **למה היא שוחה?** · כי היא אוהבת.
3. **על מה היא ויתרה?** · על אימון אחד בשבוע.

חלק ב' – מבינים

4. **באיזו שעה מצלצל השעון של דנה?** · ג. בחמש ועשרים
5. **למה דנה שוחה?** · ב. כי היא אוהבת, ובמים הראש שלה שקט
6. **מה הספורט לימד אותה?** · משמעת ולהפסיד.
7. **מה העצה שלה? (אחת)** · לוח זמנים / שינה / לדבר עם המורים.

חלק ג' – מה דעתי?

8. **משפט עמדה** · מקבלים כל עמדה שיש בה "לדעתי… כי…" ודוגמה אחת מן הטקסט. אפשר לכתוב, לסמן או לומר בעל פה.

✏️ דף עבודה – 🏊 "באימון אני לומדת להפסיד. בכיתה – לא לוותר"

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

ראיון · כיתה ט' · מסלול חנ"מ – נוסח מותאם, אותיות גדולות

💡 קראו את הטקסט. אפשר להיעזר במילים החשובות. אחר כך ענו על השאלות.

ראיון · נוסח מותאם

🏊 "באימון אני לומדת להפסיד. בכיתה – לא לוותר"

א. דנה בת 15, בכיתה ט', ושחיינית תחרותית. היא קמה בחמש ועשרים, מתאמנת לפני בית הספר ואחריו, והולכת לישון מוקדם.

ב. היא שוחה כי היא אוהבת. במים הראש שלה שקט.

ג. כדי להספיק ללמוד, היא חוזרת על החומר באוטובוס ומדברת עם המורים מראש.

ד. בכיתה ח' היה לה קשה. היא ויתרה על אימון אחד בשבוע – ודווקא השתפרה.

ה. הספורט לימד אותה משמעת ולהפסיד. העצה שלה: לוח זמנים, שינה, ולא לשכוח למה התחלתם.

📚 **מילים חשובות: תחרותי** – שמשתתף בתחרויות ורוצה לנצח · **מתיש** – גורם לעייפות גדולה · **לנצל** – להשתמש בצורה טובה · **לתאם** – לקבוע מראש בהסכמה · **מתחשבים** – שמים לב לצרכים של מישהו ועוזרים · **משמעת** – עמידה בכללים ובמשימות גם כשקשה · **נשרפו** – (כאן) התעייפו מאוד ואיבדו את הרצון

🧺 **מחסן מילים:** שחייה אוהבת אימון משמעת שינה להפסיד

חלק א': מוצאים בטקסט

1. באיזה ספורט עוסקת דנה?

2. למה היא שוחה?

3. על מה היא ויתרה?

חלק ב': מבינים

4. באיזו שעה מצלצל השעון של דנה? (הקיפו תשובה אחת)

◯ א. בשש וחצי

◯ ב. בשבע

◯ ג. בחמש ועשרים

5. למה דנה שוחה? (הקיפו תשובה אחת)

◯ א. כי ההורים רוצים

◯ ב. כי היא אוהבת, ובמים הראש שלה שקט

◯ ג. בשביל ציון

6. מה הספורט לימד אותה?

_____

7. מה העצה שלה? (אחת)

_____

חלק ג': מה דעתי?

8. מה דעתכם על הנושא של הטקסט ""באימון אני לומדת להפסיד. בכיתה – לא לוותר""?

לדעתי _____

כי _____

דוגמה מהטקסט: _____

כרטיס יציאה

1. מילה חדשה שלמדתי: _____

איך הרגשתי בתרגול? ☐ 😀 ☐ 🙂 ☐ 😐 ☐ 😟